مطالعه عسل در آیات، احادیث و روایات با مقایسه کاربردهای درمانی آن در طب

ناصر صادقیان1، امیرعباس مینایی فر2\*

1 مربی گروه معارف دانشگاه پیام نور

\*2 استادیار گروه زیست شناسی دانشگاه پیام نور

aaminaeifar@pnu.ac.ir

مقدمه

فرهنگ اسلامی غنی از آموزه های اخلاقی و طبیعی برای بهبود زندگی بشر است، از جمله این توصیه ها و اشارات به تغذیه، بهداشت و درمان های طبیعی است، استفاده از عسل نیز در روایات و احادیث مختلف مورد اشاره و تاکید قرار گرفته است. همچنین در آیاتی از قرآن کریم نیز به این ماده مغذی و طبیعی اشاره شده است (1).

عسل ترکیبی غلیظ و قندی است که در آب محلول است. مهم‌ترین قندهای عسلفروکتوز،گلوکوز وساکاروز هستند. عسل به لحاظ داشتن برخی مواد تخمیری در تبادلات غذایی و کمک به هضم غذا، مناسبترین وضعیت را در میان غذاها دارد، از این دسته مواد می‌توان بهآمیلاز،اینورتاز، کاتالاز وپراکسیداز اشاره کرد. تعدادی از ویتامین‌های اصلی هم در عسل وجود دارند، اما مقدار آن‌ها قابل توجه نیست. میزان املاح معدنی در انواع مختلف عسل متفاوت است، مهم‌ترین آن‌هاکلسیم، پتاسیم، سدیم، منگنز، آهن، مس، گوگرد، فسفر و منیزیم است. عسل دارای انواع [پروتئین](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%BE%D8%B1%D9%88%D8%AA%D8%A6%DB%8C%D9%86)، اسیدهای آمینه، اسیدهای آلی مثل اسید فرمیک و مشتقات کلروفیل و مقداری آنزیم و رایحه‌های معطر است. عسل تنها ماده غذایی طبیعی است که فاسد نمی‌شود ،وزن مخصوص عسل حدود ۴/۱ – ۴۲/۱ و [pH](https://fa.wikipedia.org/wiki/PH) آن ۷/۳ تا ۵/۴ در تغییر است؛ بنابراین با وجودی که عسل یک ماده اسیدی است، ولی به علت شیرینی خاص حالت اسیدی آن محسوس نیست. یکی از مهمترین خاصیتهای درمانی عسل کمک آن به جذب بهتر دارو یا غذایی است که همراه با عسل میل می‌شود به نظر می‌رسد این حقیقت، عامل اصلی وجود عسل به عنوان جزء جدایی ناپذیر اغلب داروهای ترکیبی طب سنتی از جمله نسخه‌های بو علی سینا در کتاب قانون است (2).

همانور که اشاره شد در احادیث و روایات متعدی از عسل به نیکی یاد شده و همچنین در قرآن کریم مخصوصاً در آیه 68 و 69 سوره نحل (1) عسل و شفا بخشی آن مورد اشاره قرار گرفته است، از آنجا که عسل از دیر باز به عنوان ماده غذایی و دارویی در زندگی بشر نقش و جایگاه ویژه ای داشته تحقیقات و مستندات متعددی در مورد اثرات دارویی آن نیز وجود دارد از این رو در این مقاله سعی شده با مطالعه ای مقایسه ای از تجمیع بین منابع روایی و حدیثی اسلام و برخی از تحقیقات انجام شده در زمینه اثرات دارویی عسل صورت پذیرد.

روش پژوهش:

این مقاله یک مطالعه مروری است. برای انجام این تحقیق مطالب علمی مرتبط با موضوع تحقیق از منابع مختلفی گردآوری، مطالعه و مقایسه شد، از جمله کتب قرآن کریم، بحارالانوار، طب الرضا، طب الکبیر و ... و همچنین مقالات منتشر شده مرتبط از مجلاتی مانند مجله علوم پزشکی اصفهان، یزد و رفسنجان، Iranian. J. Allergy. Asthma. Immunology و ...

یافته ها و نتیجه گیری:

بخش اول یافته ها مربوط به بررسی آیات قرآن کریم می باشد، در قرآن در آیات 68 و 69 سوره نحل در مورد زنبور عسل و عسل چنین آمده است (1) :

و خداوند زنبور عسل را وحی کرد که در کوه ها و درختان و بلندیها منزل گیرد{68} سپس از میوه های شیرین و شهد گلهای خوشبو بخورید و راه پروردگارتان را به اطاعت بپویید. آنگاه از درون آنها شربتی شیرین به رنگهای گوناگون بیرون می آید که شفای مردمان در آن است. مسلما در این آیت و نشانه ای است برای گروهی که تفکر میکنند{69}.

همانطور که از ترجمه مشخص است خداوند در قرآن از عسل به عنوان شفا برای مردمان نام برده، همچنین نام سوره نیز به نام زنبور عسل می باشد که اهمیت توجه به عامل تولید عسل می باشد.

در احادیث نبوی نیز به درمان و شفا بودن عسل اشاره شده است:

پیامبراکرم صل الله علیه و آله و سلم فرمودند:

* بر شما باد دو درمان، عسل و قرآن .(3)
* نزد من ، برای زن تازه زا ، درمانی همانند خرما و برای بیمار ، درمانی همانند عسل وجود ندارد(4).
* عسل چه خوب نوشیدنی ای است،  قلب را مراقبت می کند و سردی سینه را از میان می برد(5).
* اگر در چیزی درمانی باشد، در نیشتر حجامتگر و نوشیدنی ای از عسل است (6).
* عسل، درمان است(3) .
* تن با سه چیز شاداب و پروریده می شود. بوی خوش، لباس ملایم و نوشیدن عسل(7). .مفاتیح الحیاة صفحه 159 و طب النبی صفحه 25

در روایات ائمه اطهار نیز در مورد عسل تاکیدات متعددی دیده می شود:

امام علی (ع): عسل بر هر درد شفاست و در خودش مرض نیست. بلغم را کم می کند و دل را روشن می نماید(3).

حضرت علی(ع) از رسول خدا(ص) نقل می کند که آن حضرت فرمود:

" پنج چیز فراموشی را می برند و حافظه را زیاد می نمایند و بلغم را مصدوم می سازد: مسواک کردن، روزه گرفتن، قرائت قرآن، عسل و لبان ( کندر)".

امام علی (ع)فرمود: در عطر، عسل، سواری و نگاه کردن به سبزی، انبساط و شادی است.

امام باقر (ع): معجونی از عسل ، زعفران، خاک قبر امام حسین (ع) و آب باران را شفا فرموده است (8).

امام صادق (ع)فرمود: رسول خدا از عسل خوشش می آمد و می فرمود: "بر شما باد از عسل و قرآن. "(3)

امام صادق(ع) فرمود: مردم از چیزی مانند لقمه های عسل، شفا نمی یابند (9).

ابی بصیر و محمد بن مسلم از امام صادق (ع)از پدرانش حضرت علی(ع) نقل کرده اند که آن حضرت فرمود:

" لقمه های عسل شفا از هر درد است". زیرا خداوند فرموده: (یخرج من بطونها شراب مختلف الوانه فیه شفاء للناس: بیرون می آید از شکم های زنبوران عسل نوشابه الوان که در آن شفا هست برای مردم).

موسی بن جعفر (ع)می فرماید:

" بر شما باد عسل و دانة سیاه. آنگاه فرمود: عسل در ظاهر قرآن نیز شفاست. عسل از هر درد شفاست. هر کس یک لقمه عسل ناشتا بخورد، بلغم را قطع می کند و صفرا را می کشند. مزة سوداء را قطع می نماید و ذهن را صفا می دهد. اگر با کندر خورده شود ذهن را می سازد (10).

 موسی بن جعفر (ع)از پدرانش از رسول خدا (ص)نقل می کند که فرمود :

" عسل شفاست و تب را دفع می کند." (3).

امام کاظم علیه السلام: امام علی علیه السلام فرمودند :

بیمار، به چیزی همانند خوردن عسل، درمان نجسته است (3) .

امام کاظم علیه السلام:

عسل درمان هر درد است ، اگر که آن را از شهدش استخراج کنی (3).

امام کاظم علیه السلام:

در عسل ، درمان هر دردی است ، هر کس ناشتا یک انگشت از آن را بلیسد، این عسل بلغم را پایان می دهد، صفرا را فرو می نشاند، تلخه ی سیاه ( زرداب) را مانع می شود، ذهن را صفا می بخشد و اگر که همراه با کندر خورده شود، حافظه را نکو می سازد (11).

امام رضا علیه السلام فرمودند :

هر که می خواهد در همه ی زمستان از سرماخوردگی دور بماند ، هر روز ، سه لقمه شهد (عسل) بخورد(12).

امام رضا علیه السلام : پیامبراکرم صل الله علیه و آله و سلم فرمودند :

اگر کسی به شما شربتی از عسل را تعارف کرد رد نکنید (13).

امام رضا علیه السلام: حضرت علی علیه السلام فرمودند:

سه چیز حافظه را زیاد می کند و بلغم را از بین می برد ، قرائت قرآن ، عسل و کندر(13).

حضرت امام رضا علیه السلام فرمودند :

هر کس در نطفه اش نقصانی پدید آمد ، شیر یا عسل بخورد(13).

امام رضا علیه السلام : پیامبر اکرم صل الله علیه و آله و سلم فرمودند:

خداوند متعال در عسل برکت گذاشته و شفای دردها را در آن قرار داده است(13).

امام رضا (ع)از رسول خدا (ص)نقل می کند که فرمود :

" خدا در عسل برکت قرار داده و در آن شفا هست از دردها و هفتاد پیغمبر آن را مبارک گردانیده اند "(5).

امام رضا (ع)می فرمود : " رسول خدا(ص) عسل می خورد و می فرمود: خواندن آیات قرآن و جویدن کندر و بلغم را از بین می برد"(14).

در جستجوی منابع علمی در مورد درمان با عسل نیز موارد زیر قابل ذکر است:

خواص درماني عسل مربوط به جاذب الرطوبه بودن، چسبندگي، اسمولاليته و اسيديته بالا و پراكسيد هيدروژن موجود در آن است(15).

تاثير روي باكتريها:

عسل روي طيف وسيعي از باكتريها حدود اً60 گونه از باكتريها اعم از هوازي و بي هوازي اثر كشندگي قابل قبولی دارد. رایجترین و مهمترین اين باكتريها عبارتند از: اي كولاي، سالمونلا، هليكوباكتر، استافيلوكك، پسودوموناس، كلبسيلا، هموفيلوس، پروتئوس و استرپتوكك ها. همچنين روي باكتريهاي مقاوم به آنتي بيوتيك نيز تاثير كشندگي مطلوبي دارد. همچنين عسل در غلظتهاي 40 % روي شيگلا و سالمونلا و ويبريوكلرا موثر است. عامل اصلي تاثير عسل روي باكتريها مربوط به پراكسيد هيدروژن است كه از تجزيه راديكالهاي آزاد تشكيل مي شود و روي باكتري اثر كشندگي دارد. خود پراكسيد توسط آنزيم گلواكسيداز توليد مي شود. وجود تركيب استیل استات در عسل باعث خاصيت ضد باكتري و ضد قارچي در آن می شود. همچنين عسل با داشتن اسمولاليته بالا از رشد ميكروبها جلوگيري مي كند از جمله تفاوت های عسل با آنتی بیوتیک ها در این است،آنتي بيوتيك ها علاوه بر نابودي باكتريها به سلول انسان نيز آسيب مي رسانند، اما این عارضه در عسل وجود ندارد(16،17و18).

خاصيت ضد سرفه وخلط آوري عسل:

خواص ضد سرفه و خلط آوري عسل با رقيق كردن ترشحات موجود در راههاي هوايي و بهبود عملكرد سلولهاي پوششی و بافت ها ايجاد مي گردد. مصرف عسل موقع خواب باعث كاهش سرفه مي شود(19).

درمان بيماريهاي قلبي: وجود مقادير زياد گلوكز در عسل تاثير مطلوبي بر روي عضلات قلبي داشته و موجب تحريك و تقويت آنها مي شود. همچنين باعث گشاد شدن رگها و تنظيم فشار خون شده و از سكته قلبي

جلوگيري مي كند(20).

درمان درد هاي روده اي:

اسيد فرميك موجود در عسل باعث تسكين درد هاي روده اي می گردد(21).

درمان سوختگي با عسل:

عسل با خاصيت نفوذپذيري زياد و رطوبت مناسب در ترميم پوست و بهبود سريع زخم كمك مي كند، رطوبت عسل از درد و تخريب سلول حين تعويض پانسمان خشك جلوگيري مي كندو رشد رگ هاي خوني را تحريك كرده و مونوسيت ها را فعال مي كند(22و23).

در يك مطالعه مقايسه اي بين عسل و پماد سيلور سولفاديازين در سرعت ترميم سوختگي مشخص شد كه اپيتليزاسيون زخم درمان شده با عسل در عرض 21 روز كامل شد در حاليكه اين دوره در گروه درمان شده با پماد موضعي28 تا 35 روز طول كشيد. تا كنون حدود 500مورد درمان موفق سوختگي موفق با عسل گزارش شده است(24).

عسل از دیرباز به عنوان ماده ای غذایی و دارویی مورد توجه بشر بوده است، در فرهنگها و تمدن های مختلف نیز همواره خواص عسل مورد توجه و اشاره بوده است از جمله در فرهنگ اسلامی در احادیث و روایات متعدد از عسل به نیکی یاد شده است، تحقیقات علمی صورت گرفته در سالهای اخیر نیز موید این تاثیرات دارویی و درمانی عسل می باشد.

1. قرآن کریم. ترجمه مهدي الهي قمشه‌اي. انتشارات هلیا. 1393.
2. لاکوست، سوفی. اسرار درمان با عسل. ترجمه احسان مقدس، انتشارات نیلوبرگ، تهران، ۱۳۸۷
3. علامه مجلسی، بحار الانوار جلد 66.
4. علی بن حسام علاءالدین. کنز العمال جلد 10 صفحه 44 حدیث 28279.
5. طبرسی [حسن بن فضل](http://fa.wikishia.net/view/%D8%AD%D8%B3%D9%86_%D8%A8%D9%86_%D9%81%D8%B6%D9%84_%D8%B7%D8%A8%D8%B1%D8%B3%DB%8C) ، مکارم الاخلاق جلد 1 صفحه 358 حدیث1168
6. شیخ صدوق. عیون اخبار الرضا علیه السلام جلد 2 صفحه 35 حدیث 83
7. فلاح‌زاده محمدحسین ، مقدسی یدالله ، عمادی سیدکمال‌الدین، لطیفی محمود و آریانی جعفر. مفاتیح الحیاة صفحه 159 و طب النبی صفحه 25
8. محاسن، برقی، جلد 2 ، ص 500
9. دریایی محمد. طب الصادق.
10. العیاشی محمد بن مسعود. تفسیر عیاشی ، ج 2 ، ص263
11. نراقی مهدی بن ابیذر ، الفقه المنسوب للامام الرضا علیه السلام ،  صفحه 346.
12. امير صادقى نصيرالدين. طب الامام الرضا علیه السلام ، صفحه 37
13. عطاردی قوچانی، عزیزالله. اخبار و آثار حضرت امام رضا علیه السلام صفحه 724
14. شیخ کلینی. کافی. ، جلد 6 ، ص 332
15. Natural medicines comprehensive database 3120 west march lane– Stockton,California.
16. Waili NS. Investigating the antimicrobial activity of natural honey and its effects on the pathogenic bacterial infections of surgical wounds and conjunctiva. J. Medicin. Foods 2004; 7(2): 210 -222
17. میرصالحیان، ا. طهماسبی، ج. میرافشار، م. 1384. مطالعه اثر ضد باکتریایی عسل های مختلف ایران. مجله علوم پزشکی دانشگاه تبریز. 28 (3): 109-113
18. قوطاسلو رضا، سقتی حجت اله، دهناد علیرضا، صلاحی اشلقی بهناز.1394. [مطالعه اثر ضد باکتریایی عسل آذربایجان روی بیوفیلم سودوموناس ائروژینوزا](https://ijmm.ir/article-1-362-fa.pdf). مجله میکروبشناسی پزشکی ایران. 9(4). 41-47.
19. Asgarirad H, Pourmorad F, Akbari K. Preparing and standardization of pharmacologic honey bee. J.Babol. Univ. Med. Scie 2004; 6(4): 12-16.
20. Ribière M, Faucon JP, Pépin M**.** Detection of chronic honey bee (*Apis mellifera* L.) paralysis virus infection: application to a field survey. Apidologie 2000; 31: 567-77.
21. Torabizadeh S, Mohseni Mehran SM. Effect of honey bee on the recovery of stomach disorders oflaboratory mouse. J. Mazandaran. Uni. Med. Scie 2003; 13(41): 18-23.
22. Bemanian MH, Farhoudi A. Systemic and Local Reactions of Bee Venom Immunotherapy in Iran. Iranian. J. Allergy. Asthma. Immunol 2007; 6(4): 203-6.
23. Tosi B, Donini A, Romagnoli C, et al. Antimicrobial activity of some commercialextracts of propolis prepared with differentsolvents. Phytother. Res 1996; 10(4): 335-6
24. Safari M, taghizadeh M, Pourbabayi M. Study on the effect of different types of honey on the growth rate of Pseudomonas aerogenesis standard strain. J. Rafsanjan. Univ. Med. Scie 2006; 5(3): 181-6.

Study of honey in verses, hadiths and narrations by comparing therapeutic applications in medicine

Nasser Sadeghian1 and Amir Abbas Minaeifar 2\*

aaminaeifar@pnu.ac.ir

Abstract:

From ancient times to today, honey has a special role in human life, Honey has always been a matter of interest in various religions and civilizations, In Islamic civilization in various cases, suggesting tips and hints on nutrition, health and natural remedies, honey is one of the things that can be studied in this case.

 In this article, in addition to examining Qur’an verses and hadiths referred to as Honey, Use of honey in medicine should also be considered, to make a comparative study of honey according to these sciences.

This article is a review study, to do this research, the scientific content related to the topic was collected from sources and studied and compared.

Findings from the study on honey treatment use are matched with the contents of hadiths and narrations about honey.

Keywords: Honey, Treatment, Quran, Hadith, Medicine