**بررسی عسل از منظر قرآن کریم**

**مریم امین الرعایایی** 1**\*، محمد مظاهری** 2

1.کارشناسی ارشد مامایی، مرکز بهداشت شماره یک اصفهان، اصفهان، ایران

Email: maryam3328@yahoo.com

2. پزشک و دکترای تخصصی طب ایرانی، استادیار گروه طب ایرانی دانشکده پزشکی، گروه طب ایرانی، دانشکدۀ پزشکی،

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

**چکیده**

زنبور عسل همواره در طول تاریخ مورد احترام بشر بوده است. در تمام کتاب های آسمانی مانند: قرآن کریم، انجیل و تورات، در نوشته های قدیمی یونان و روم، افسانه های کهن قوم اسلاو، کتاب مقدس هندوان و خلاصه همه جا از زنبور عسل به عنوان یک حشره ی مفید و پرکار و از عسل به عنوان ماده ی نیروزا و شفابخش یاد شده است . تأثیر عسل طبیعی در بهبودی زخم های دیابتی، زخم سالک، کاربرد موضعی عسل بر زخم باز پوست موجب تسریع روند التیام زخم می شود. مصرف خوراکی شربت عسل خرما می تواند موجب افزایش میزان پیشرفت طبیعی زایمان و انقباضات مؤثر رحم شده و در نتیجه نیاز به سزارین را کاهش می دهد. با بررسی متون انجام شده می توان نتیجه گرفت که تأکید قرآن بر استفاده از عسل در رژیم غذایی و اشاره به خاصیت شفادهندگی آن برای مردمان بی سبب نبوده و امروزه نیز علم پزشکی تأیید کننده خاصیت درمانی عسل برای بسیاری از بیماری ها می باشد .

کلید واژه ها: زنبور، عسل، قرآن.

**مقدمه**

انجیل، عسل را مظهر فراوانی و نعمت دانسته است. در قرآن کریم نیز از عسل به عنوان موهبت الهی و شفابخش یاد شده و حتی یک سوره به نام زنبور عسل (نحل) اختصاص یافته است: و أوحی ربّک إلی النَّحْلِ أنِ اتَّخِذِی مِنَ الْجِبالِ بیوتاً ومِنَ الشَّجَرِ وَمِما یعْرِشُون\* ثُمّ کُلِی مِنْ کُلِّ الثَّمَراتِ فَاسلکُی سُبُل رَبِّکِ ذُلَلاً یخْرُجُ مِنْ بُطُونَها شَراب مَخْتَلِف ألوانُهُ فِیهِ شِفاء لِلنّاسِ إنِّ فِی ذلِکَ لآیة لِقَوْمٍ یتَفَکَّرون. و پروردگار تو به زنبور عسل وحی و الهام غریزی کردکه: ازکوه ها و درختان و داربست هایی که مردم
می سازند، خانه هایی برگزین. سپس از شیره گل ها بخور و راه هایی را که پروردگارت برای تو تعیین کرده است، به راحتی بپیما. از درون شکم آن ها، نوشیدنی با رنگ های مختلف بیرون می آید که در آن، شفا برای مردم است. به یقین، در این امر، نشانه روشنی است برای آنان که می اندیشند. مطالعه حاضر یک پژوهش مروری بوده که با بررسی متون و از طریق جستجوی اینترنتی و دستی خواص درمانی عسل را از دیدگاه قرآن و علم پزشکی مورد مطالعه قرار داده است. در علم پزشکی ثابت شده است که عسل به دلیل رطوبت پایین، فشاراسمزی بالا و اسیدی بودن سبب توقف رشد عوامل عفونت‌زا می‌شود و پوشش استریلی روی زخم‌ها ایجاد می‌کند، پیامبر اسلام(ص) فرمودند: « لم یستشف المریض بمثل شربه العسل» «هیچ مریضی، به مانند نوشیدن عسل شفاء پیدا نمی‌کند.».بررسی‌ها نشان می‌دهد عسل برای درمان یا تقویت یا پیش‌گیری امراض پوستی، تقویت رشد طفل، سرطان، تنفس، کبد، صفرا، چشم و گوش، بینی و غیره مؤثر است (1). عسل واژه ای عربی است که به فارسی آن را انگبین گویند و آن عبارت از مادۀ شیرینی است که توسط زنبور عسل از شهد گلهای گیاهان جمع آوری وپس از تغییرات لازم در سلول های مومی، شانه های کندو ذخیره می شود. در تعریف جامع تری از عسل که در سال ۱۹۰۶ در آمریکا ارائه شده است، عسل را عبارت از ترشح مواد قندی درختان و شهد گل گیاهان دانسته اند که توسط زنبوران عسل جمع آوری و تغییر می یابد ودرون سلول های قاب ذخیره
می شود. عسل محصول غذایی مفیدو اکسیری پرارزش است که از قرن ها پیش به عنوان عالی ترین و مقوی ترین غذاها شناخته شده و همچنین به واسطۀ ویژگی های شفابخش خود به عنوان دارو و درمان اکثر بیماری ها در بین تمام ملل کاربرد داشته است. از نگاهی دیگر، عسل یکی از هدیه های ارزنده و پرارزش طبیعت است که قرآن کریم از آن به عنوان «فیه شفاء للناس» (شفای مردم در آن است) یاد می کند (2). پیامبر گرامی اسلام صلّی الله علیه و آله و سلّم و ائمه معصومین علیهم السلام نیز در زمان حیات خویش بنا به روایات و احادیث متعدد از آن استفاده می نمودند و خواص شفا بخش آن را در درمان انواع بیماری ها یادآور شده اند. تردیدی نیست که اهمیت عسل در طب قدیم به مراتب بیشتر از حال حاضر بوده است. ابوعلی سینا، فیلسوف و بزرگترین شخصیت پزشکی ایرانی، هزار سال پیش در کتاب قانون خود، نخسه های زیادی بر پایۀ عسل و موم تجویز می کرد و همچنین بقراط حکیم، پدر پزشکی و بنیان گذار طبی یونانی، حدود ۲۵۰۰ سال پیش در مورد اهمیت عسل چنین بیان داشته است: «هر دارویی نیز از مواد غذایی درست می شود و متقابلاً هر غذایی نیز جانشین دارو می گردد. عسل به این هر دو شرط جوابگوست.» او به مقدار زیادی از عسل استفاده می کرده و در درمان اکثر بیماریها، از جمله زخمها عسل تجویز می نموده است . باستان شناسان معتقدند قبایل بدوی با جمع آوری عسل آشنا بودند. عده ای در برداشت عسل از وسایل دودکننده استفاده می کرده اند و عده ای برای داشتن عسل از لانه هایی که در صخره های تیز و مرتفع سنگی و در دره های عمیق قرار گرفته اند، جان خود را به خطر انداخته اند. در بعضی از قبایل افرادی به طور منظم تنۀ تو خالی درختان را بررسی و آن ها را برای برداشت عسل علامت گذاری می کردند (3). عسل در زندگی روحانی، اجتماعی واقتصادی مصریان باستان نیز نقش مهمی بازی می کرده است. از حکاکی های به جا مانده در پرستشگاه ها و دخمه های مردگان چنین بر می آید که عسل در آن روزگار اهمیت ملی زیاد داشته است. در این مقاله به بررسی جایگاه عسل و زنبور عسل از منظر قرآن و سایر دیدگاهها خواهیم پرداخت.

**آیات مرتبط با چایگاه عسل در قرآن کریم**

**آیه  ۶۸ سوره نحل :**

وَأَوْحَى رَبُّکَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِی مِنَ الْجِبَالِ بُیُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا یَعْرِشُونَ

ترجمه (مکارم شیرازی): پروردگار تو به زنبور عسل وحی (الهام غریزی) فرستاد که از کوهها و درختان و داربستهائی که مردم می‏سازند خانه ‏هائی برگزین!

**این آیه دو پیام برای ما دارد :**

۱- تلاش و حرکت حیوانات و انتخاب مسکن آنها بر اساس غریزه‏اى است که خداوند در نهاد آنها قرار داده است.

«اوحى ربّک الى النحل

۲- بهترین نوع عسل، عسلِ زنبورهاى کوهستان است که از گل و گیاه کوهى استفاده مى‏کنند.  »اتّخذى من الجبال … و من الشجر""(1).

**آیه ۶۹ سوره نحل :**

ثُمَّ کُلِی مِن کُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُکِی سُبُلَ رَبِّکِ ذُلُلًا یَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِیهِ شِفَاء لِلنَّاسِ إِنَّ فِی ذَلِکَ لآیَهً لِّقَوْمٍ یَتَفَکَّرُونَ .

مکارم: سپس از تمام ثمرات تناول کن، و راههائی را که پروردگارت برای تو تعیین کرده به راحتی بپیما، از درون شکم آنها نوشیدنی خاصی خارج می‏شود، به رنگهای مختلف، که در آن شفای مردم است در این امر نشانه روشنی است برای جمعیتی که اهل فکرند!

**چند پیام می توان از آیه ۶۹ سوره نحل دریافت کرد :**

۱- عسل ، عصاره انواع میوه‏هاست. «کُلى من کل الثمرات.

۲- تنها انتخاب مسکن وغذاى حیوانات با هدایت الهى است، بلکه همه کارهاى آنها راهى است که خداوند پیش رویشان گذاشته است.

۳- اعجاز خلقت: یک کارخانه عسل‏سازى در شکم حیوانى کوچک! «یخرج من بطونها.(1).

شاید به جرأت بتوان گفت که این همان ربوبیّتی است که ثمره آن وحیی شد که در پرتو آن قرآنی فرود آمد که (شِفاءٌ لِما فِی الصُّدُور) است، همان «رب» در حد ظرفیت طبیعت به کامل‌ترین وجه عمل نمود و وحیی فرستاد که در پرتو آن غذایی درست شود که موجب شفای جسم آدمیان است (فیهِ شِفاءٌ لِلنَّاس)

شاید نوعی مقایسه معقول به محسوس در این آیات شکل گرفته باشد یعنی همان‌گونه که نتیجه وحی الهی در عالم طبیعت غذایی شیرین، گوارا و شفا بخش است در عالم جان نیز همین نتیجه را به همراه دارد. (إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذی)؛ کلمه «نحل» از نظر صرفی اسم جنس جمعی است که مثل «نخل» هم می‌تواند مذکر باشد و هم مونث (4و 5).

این که قرآن‌کریم مفرد مونث را برای خطاب انتخاب کرد اگر معجزه نباشد از شگفتی‌های علمی قرآن است، زیرا تمام وظایف و فعالیت‌های کندو توسط جنس ماده انجام می‌شود و نرها فقط نقش بارور کردن ملکه را به عهده دارند آن هم از چندین نری که به وجود می‌آید یکی از آن‌ها کافی است، اما محوریت این اجتماع با ملکه می‌باشد و به خصوص اینکه کارگران که در این آیه جهت خانه‌سازی و تولید عسل مستقیماً مورد خطاب واقع شده‌اند از نظر جنسیت ماده، اما عقیم هستند، بنابراین گرچه ممکن است مردم اعصار گذشته، از ماده بودن ملکه به خاطر تخم‌گذاری آگاهی داشته باشند، اما بعید به نظر می‌رسد ماده بودن زنبوران کارگر روشن بوده باشد.

مِنَ الْجِبالِ بُیُوتاً وَ مِنَ الشَّجَرِ): یکی از فوائدی که لفظ «مِن» دارد این است که زنبور خانه‌های خود را هم در شکاف کوه‌ها و هم سوراخ درختان می‌سازد و هم آویزان به زیر صخره‌ها، در نتیجه واژه «من» شامل هر دو قسمت می‌شود، از این‌رو از واژه « فی» استفاده نکرد، چرا که «فی» قسمت دوم را در بر نمی‌گرفت.

ترتیبی که در آیه آمده این نکته را می‌رساند که زنبور عسل قبل از انسان آفریده شده است، زیرا خانه‌ای که او برای زنبور می‌سازد در آخر آمده است.یافته‌های علمی نیز همین را می‌رساند.

با فاصله افتادن «بیوت» بین کوه و دو نوع دیگر، شاید این نکته فهمیده شود که زنبورهای درختی را ممکن است بتوان اهلی کرد، اما زنبوران کوه را نمی‌توان. (چه این ‌که تلاش برای اهلی کردن دو نوع زنبور بزرگ (کوهی) و کوتوله ناکام مانده و فقط نوع هندی و غربی آن در کندوها سکونت پیدا کرده‌اند و به همین دلیل عده‌ای برآنند تا این دو را تحت یک نوع بگنجانند).

(وَ مِمَّا یَعْرِشُونَ)؛ این عبارت را معمولاً تفاسیر قدما به داربست‌ها و سقف‌های خانه‌هایی معنا کرده‌اند که انسان‌ها می‌سازند.

این تفسیر هر چند درست است اما با گذشت زمان و تولید کندوهای عسل معنای کامل‌تری از آن رخ نشان می‌دهد. آیا اگر خداوند به زنبور دستور نداده بود که در کندوها سکونت کند انسان می‌توانست آن را به این راحتی در اختیار گیرد و کنترل کند؟ نگاهی به سایر حشرات و دو نوع دیگر زنبور که اهلی نمی‌شوند اهمیت این خطاب را روشن می‌کند.(ثُمَّ کُلی‏ مِنْ کُلِّ الثَّمَراتِ، فَاسْلُکی‏ سُبُلَ رَبِّکِ ذُلُلاً)؛ منظور از «سبل ربک» و پیمودن راه‌های پروردگار چیست؟

 (ذُلُلاً)؛ ذُلُلا یعنی نهایت اطاعت. زنبور نیز آن چنان سرا پا به این فرمان گوش می‌دهد که پاهای آویزان او در بازگشت به خانه نمادی است از تواضع و فروتنی در برابر دستور خدا (6)

(یَخْرُجُ)؛ در این ‌جا التفات از خطاب به غیبت صورت گرفته و دیگر زنبور مخاطب نیست. انعکاس این التفات را در جهان خارج و رفتار زنبور می‌توان مشاهده کرد. خوب است مقایسه شود با عبارت (وَمِمَّا یَعْرِشُون) جایی که خطاب به او می‌فرماید از بناهایی که انسان می‌سازد خانه بگیر، او نیز به راحتی چنین می‌کند.

(مِنْ بُطُونِها)؛ در منطقه مکه نه گل و گیاهى وجود دارد و نه زنبور عسل، ولى قرآن با قاطعیت از درون شکم زنبور خبر می‌دهد و عسل را محصول درون بدن زنبور می‌داند نه فقط فضای دهانش و یا تغییراتی که پس از تخلیه در کندو در آن صورت گیرد و این را کسی نمی‌دانسته جز خالق او.

اگر گفته شود منظور قرآن از شراب فقط عسل نیست بلکه همه مایعاتی است که از بدن زنبور ترشح می‌شود چه عسل و چه موم و چه زهر و... همان‌طور که علم امروز هم خواص درمانی سایر فرآورده‌های زنبوری را تأیید می‌کند، (به عنوان مثال ر.ک: مجموعه قرآن و طبیعت، قسمت دوم، زنبور عسل/ 18) آنگاه جمع آوردن کلمه «بطون» اعجازی است فوق مطلب یاد شده و همان‌طور که قبلاً گفته شد به کارگیری ضمیر مفرد مؤنث در اینجا نیز تأکیدی است بر اعجاز گذشته (7).

**عسل یک ماده فوق العاده شفا بخش**

[**عسل در قرآن کریم**](http://bazareasal.com/%D8%B9%D8%B3%D9%84-%D8%AF%D8%B1-%D9%82%D8%B1%D8%A2%D9%86-%DA%A9%D8%B1%DB%8C%D9%85/) به عنوان ماده ی شفابخش ذکر شده در گلها و گیاهان، داروهاى حیات بخشى نهفته شده است که هنوز معلومات ما با اطلاعات وسیعى که از داروهاى گیاهى داریم نسبت به آن ناچیز است، و جالب اینکه دانشمندان از طریق تجربه به این حقیقت رسیده‏اند که زنبوران به هنگام ساختن عسل آن چنان ماهرانه عمل مى‏کنند که خواص درمانى و دارویى گیاهان کاملاً به عسل منتقل شده و محفوظ مى ‏ماند!(7).

**نتیجه گیری:**

همانطور که گفته شد این مقاله به بررسی زنبور عسل از نظر قرآن و احادیث می پردازد. تحقيقات جديد مدارک بيشتري را دال بر سودمند بودن عسل ارائه مي دهد. با این همه برکاتی که در عسل نهفته است، بهترین توصیف براي آن، همان تعبیر شفا است که در قرآن آمده است و شاید فواید دیگري هم داشته باشد که هنوز کشف نشده است. ذکر عسل در قرآن با تعبیر شفا، با توجه به بسیاري از خواص آن و اشاره قرآن به چگونگی ساخت عسل که بعدها کشف شد، ضمن نشان دادن توجه قرآن کریم به تغذیه، گویاي اعجاز علمی قرآن است. در سال هاي اخیر نشان داده شده که عسل تأثیر ممانعت کننده اي بر رشد شصت گونه باکتریایی اعم از هوازي، بی هوازي،گرم مثبت و گرم منفی داشته است و نیز در ترمیم و بهبود زخم مؤثر است. همچنین اثرات ضد قارچی عسل بر روي تعدادي از مخمرها و گونه هایی از آسپرژیلوس و پنسیلیوم نیز گزارش شده است.

این ماده ارزشمند و مفید نه تنها یک ماده غذایی محسوب می گردد بلکه به عنوان یک داروي بهداشتی و درمانی با خواص فراوان می باشد. توصیه می گردد در مطالعه آتی بر رویکرد تخصصی درمان عسل و محصولات زیرشاخه عسل( همانند: مکمل هاي تولید عسل همانند شامپو، پماد، پودر، صنایع داروسازي، نساجی، کاغذسازي، شمع سازي، واکس سازي و..) تأثیر عسل بر بیماري هاي مختلف و ... پرداخته شود.

**منابع:**

1-قرآن کریم ، ترجمه سوره مبارکه نحل ،تراجم مکارم شیرازی و مشکینی و انصاریان

2-پاک نژاد، سید رضا ، اولین دانشگاه و آخرین پیامبر ،انتشارات اسلامی ،ج 5،ص 129.

3-حویزی ،عبد علی بن جمعه ،تفسیر نور الثقلین ،ج 3،ص 66 ، چاپ 4 ،قم ، اسماعیلیان

4-حسینی بحرانی ،سید هاشم ،البرهان فی التفسیر ،قم ،نشر اسماعیلیان ،ج 2،ص 375.

5- رضائی ،محمد علی ، پژوهشی در اعجاز علمی قرآن ،انتشارت آستان قدس.

6-دیاب ،عبد الحمید ، مع طب فی القرآن الکریم ، دمشق ،موسسه علوم القرآن ترمه چراغی ،نشر حفظی ،ص 25.

7-شفیعی ، فاطمه و رضا فتوح ، همت و کار از دیدگاه قرآن و اهل بیت .انتشارات آبیژ.

**Abstract:**

**Title: Honey from the perspective of the Holy Qur'an**

Authors: Maryam Aminolroayaee 1 \*, Mohammad Mazaheri 2

1. Midwifery, Isfahan Health Center No 1, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran.

Email: maryam3328@yahoo.com

Tel: +989133031825

2. MD, PhD, Assistant Professor, Persian Medicine Department, School of Medicine,

Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran.

Bee has always been respected by humans throughout history. In all the heavenly books, such as the Holy Qur'an, the Gospel and the Torah in ancient Greek writings, old Slavic Myths; The Hindu Bible and in short everywhere the bee has been mentioned as a useful and hard-working insect and honey is a potent and healing substance. The effect of natural honey on the improvement of diabetic ulcers, leishmani ulcers and topical application of honey on skin ulcers accelerates the process of healing of wounds. Oral consumption of date honey syrup can increase the natural progression of the delivery and effective contractions of the uterus and thus reduces the need for cesarean section. By examining the literature, it can be concluded that the Qur'an's emphasis on the use of honey in the diet and the reference to the healing power for it was not unreasonable for the people and today, medical science also confirms the healing properties of honey for many diseases.

Keywords: bee- honey- Quran