

شواهد اپیدمیولوژیک در مورد قهوه و سرطان

محبوبه روزگاریان^{*}، فاطمه صرامی فروشانی، پردیس یاراحمدی، فاطمه یارعلی

-همایش ملی شکلات، قهوه و شیرین کننده های طبیعی

-دپارتمان زیست شناسی، دانشکده علوم، دانشگاه اصفهان

*پست الکترونیک نویسنده مسئول: Mhbrzq76@gmail.com

چکیده

پژوهشگران در پی یافتن ارتباطی مؤثر میان مصرف قهوه-به عنوان یک نوشیدنی محبوب در جوامع مختلف- و شیوع برخی سرطان ها مطالعات و آزمایشات گوناگونی انجام داده اند. با توجه به داده های آماری و شواهد اپیدمیولوژیک موجود، قهوه می تواند به عنوان یک عامل مؤثر بر بیماری های مزمن من جمله سرطان؛ ایفای نقش کند.

مطالعات انجام شده در ارتباط با مصرف قهوه و خطر ابتلا به برخی سرطان ها شامل موارد گسترده ای می باشد که در بیشتر آنها شواهد تا حد زیادی به عدم تاثیر کلی مصرف این نوشیدنی بر سرطان دلالت دارد، ولی از تاثیر پیشگیرانه مصرف قهوه بر برخی سرطان ها اعم از سرطان سلولهای کبدی، سرطان پستان، سرطان حفره ی دهان و گلو، سرطان پروستات، سرطان کولورکتال، سرطان سلولهای کلیوی، سرطان پانکراس، سرطان تخمدان، سرطان آندومتر رحم، سرطان مثانه و سرطان معده نمیتوان چشم پوشید زیرا مواد موجود در قهوه بر سلولهای سرطانی تأثیر داشته و باعث توقف مسیر های سیگنال دهی مورد نیاز برای رشد سلول های سرطانی می شود به همین علت میتواند از ایجاد یا عود سرطان جلوگیری به عمل بیاورد.

در این بین متأسفانه شواهدی نیز دال بر ارتباط مثبت بین مصرف قهوه و لوسمی (سرطان خون) در کودکان وجود دارد از این رو به زنان باردار توصیه می شود که در دوره ی بارداری از مصرف قهوه به شدت پرهیز کنند.

