

تحکیم خانواده با مهار آثار نورویبولوژیک استرس‌های جنسی در آموزه‌های رضوی

محمد ساقیان¹، زینب اختری²، هدایت صحرایی³

چکیده:

از دیدگاه نورویبولوژی، هیجان‌ها و تحریک‌های جنسی مداوم به عنوان عامل استرس‌زا شناخته می‌شوند که در صورت عدم ارضای صحیح میل جنسی، می‌توانند موجب بروز آثار نامطلوبی شامل برهم‌خوردن تعادل هورمون‌های جنسی و استرسی، تنش‌های روانی، اختلال در تمایلات جنسی، برانگیختن بی‌جای هیجان جنسی در غیر از روابط همسری، تغییر خلق‌وخو، برخی بیماری‌ها و انحرافات جنسی، بلوغ زودرس و نیز آسیب به عملکردهای مغز شوند. تداوم تحریکات استرس‌زای جنسی می‌تواند سطح توقع فرد را در ارضای جنسی بالا ببرد و با ایجاد نارضایتی و بی‌میلی جنسی نسبت به همسر، موجب بروز رفتارهای هیجانی مهار نشده و بی‌عفتی در جامعه گردد و به گسترش طلاق بینجامد، چراکه عدم رضایت از شریک جنسی، فرد را به روابط ناسالم جنسی در بیرون از حریم خانواده و به تحریک‌کنندگان جنسی دیگری غیر از همسرش متمایل می‌نماید. بنابراین، مهار رفتارهای بی‌ضابطه جنسی، کاهش اختلافات خانوادگی و در نهایت، پایداری خانواده و پیشگیری از سست شدن بنیان‌های آن، با برقراری تعادل در هورمون‌های استرسی و جنسی قابل دستیابی خواهد بود. مجموعه معارف اسلامی و به‌طور خاص آموزه‌های رضوی، با گسترش و نهادینه‌سازی مؤلفه‌های عفاف و حجاب و اخلاق جنسی، در این راستا کمک می‌کنند تا تحریک‌گری جنسی تنها در فضای مناسب روابط همسری منحصر شده و از آسیب‌های یادشده جلوگیری گردد.

واژگان کلیدی: استرس‌های جنسی، نورویبولوژی، آموزه‌های رضوی، تحکیم خانواده، عفاف و حجاب

¹ دکترای علوم قرآن و حدیث، پژوهشکده نهج البلاغه، sarih2012@gmail.com ، 09124114292 (نویسنده مسئول)

² عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

³ رئیس مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)