

بررسی شاخص های اسپرومتری در افراد سالم مراجعه کننده به مراکز اسپرومتری همدان

الدوز الوش ، محمد ترکاشوند، امین ترکاشوند، نفیسه محمدی

پیش زمینه : اسپرومتری، یک ابزار بالینی جهت تشخیص عملکرد تنفسی و ریوی افراد است. یکی از محدودیت های استفاده از اسپرومتری عدم وجود نوموگرام نرمال یکسان جهت افراد سالم در مناطق و کشورهای مختلف است. لذا این مطالعه با هدف تعیین شاخص های اسپرومتری در افراد سالم مراجعه کننده به مراکز اسپرومتری شهر همدان بین سالهای ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۶ انجام شد.

روش اجرا: در این مطالعه توصیفی - تحلیلی به روش سرشماری تعداد ۱۴۸۳ نفر از مراجعه کنندگان به واحدهای اسپرومتری شهر همدان و مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۶ که شاخص های نرمال تست عملکردی ریوی داشتند مورد بررسی قرار گرفتند. داده های مورد بررسی شامل سن، جنس و نتایج اسپرومتری از اسناد بایگانی شده کاغذی و الکترونیک موجود در مراکز اسپرومتری استخراج و در چک لیست ثبت شدند، سپس با نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ در سطح اطمینان ۹۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: از ۱۴۸۳ فرد مورد بررسی، ۸۶/۱٪ مرد و ۱۳/۹٪ زن بودند. با میانگین و انحراف معیار سنی $34/11 \pm 8/97$ سال، میانگین $FEV1/FVC$ ، $FEV1$ ، FVC و $FEF25-75$ به ترتیب ۴/۷۸ لیتر، ۳/۹۴ لیتر در ثانیه، ۸۲/۴۹ درصد و ۴/۰۹ لیتر در ثانیه در کل، در مردان ۴/۹۸ لیتر، ۴/۰۸ لیتر در ثانیه، ۸۲/۱۰ درصد و ۴/۱۹ لیتر در ثانیه و در زنان ۳/۵۷ لیتر، ۳/۰۲ لیتر در ثانیه، ۸۴/۹۳ درصد و ۳/۴۸ لیتر در ثانیه بود. همه پارامترهای اسپرومتری در زنان به طور معنی داری کمتر از مردان بود ($P < 0.001$). از بین متغیرهای سن، قد، وزن و نمایه توده بدنی، دو متغیر سن و قد به طور معنی داری می توانند پارامترهای اسپرومتری را پیش بینی نمایند ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: شاخص های اسپرومتری افراد سالم شهر همدان با مناطق جغرافیایی دیگر متفاوت است، متغیرهای سن، جنس و قد افراد بر شاخص های اسپرومتری تاثیرگذارند.

واژگان کلیدی: شاخص، اسپرومتری، افراد سالم، شهر همدان