**بررسی شاخص های اسپیرومتری در افراد سالم مراجعه کننده به مراکز اسپیرومتری همدان**

الدوز الوش ، محمد ترکاشوند، امین ترکاشوند، نفیسه محمدی

**پیش زمینه** : اسپیرومتری، یک ابزار بالینی جهت تشخیص عملکرد تنفسی و ریوی افراد است. يكي از محدودیت های استفاده ازاسپيرومتري عدم وجود نوموگرام نرمال یکسان جهت افراد سالم در مناطق و کشورهای مختلف است. لذا این مطالعه با هدف تعیین شاخص های اسپیرومتری در افراد سالم مراجعه کننده به مراکز اسپیرومتری شهر همدان بین سالهای 1392 تا 1396 انجام شد.

**روش اجرا:** در این مطالعه توصیفی – تحلیلی به روش سرشماری تعداد 1483 نفر از مراجعه کنندگان به واحدهای اسپیرومتری شهر همدان و مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی از سال 1392 تا 1396 که شاخص‌های نرمال تست عملکردی ریوی داشتند مورد بررسی قرار گرفتند. داده های مورد بررسی شامل سن، جنس و نتایج اسپیرومتری از اسناد بایگانی شده کاغذی و الکترونیک موجود در مراکز اسپیرومتری استخراج و در چک لیست ثبت شدند، سپس با نرم افزار SPSS نسخه 21 در سطح اطمینان 95 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها**: از 1483 فرد مورد بررسی، 1/86% مرد و 9/13% زن بودند. با میانگین و انحراف معیار سنی97/8±11/34 سال، میانگین FVC ، FEV1، FEV1/FVCو FEF25-75 به ترتیب 78/4لیتر، 94/3لیتر در ثانیه، 49/82 درصد و 09/4 لیتر در ثانیه در کل، در مردان 98/4لیتر، 08/4لیتر در ثانیه، 10/82 درصد و 19/4 لیتر در ثانیه و در زنان57/3لیتر، 02/3لیتر در ثانیه، 93/84درصد و 48/3 لیتر در ثانیه بود. همه پارامترهای اسپیرومتری در زنان به طور معننی داری کمتر از مردان بود(P<0.001). از بین متغیرهای سن، قد، وزن و نمایه توده بدنی، دو متغیر سن و قد به طور معنی داری می توانند پارامترهای اسپیرومتری را پیش بینی نمایند(P<0.05).

**نتیجه گیری:** شاخص های اسپیرومتری افراد سالم شهرهمدان با مناطق جغرافیایی دیگر متفاوت است، متغیرهای سن، جنس و قد افراد بر شاخص های اسپیرومتری تاثیرگذارند.

**واژگان کلیدی**: شاخص، اسپیرومتری، افراد سالم، شهر همدان