**مروری بر بیماری برونشیت و درمان آن با استفاده از فراورده های گیاهی و شیمیایی**

**علی اکبری١،زهرا اکبری2\***

١-دستیار تخصصی طب سنتی،دانشگاه علوم پزشکی همدان،همدان،ایران

2-دانشجوی دکترای حرفه ای دامپزشکی،دانشگاه بابل، بابل، ایران

[Zahra.akbari3616@gmail.com](mailto:Zahra.akbari3616@gmail.com)

**چکیده**

**بیان مساله:** برونشیت حاد سالانه بیش از 40 نفر از هر 1000 بزرگسال را مبتلا می کند. علل معمولاً عفونی در نظر گرفته می شوند، اما تنها حدود نیمی از افراد دارای پاتوژن های قابل شناسایی هستند. یک سوم افراد ممکن است علائم طولانی مدت یا عود داشته باشند. بیماران ممکن است از سرفه، تنگی نفس و افزایش صداهای تنفسی رنج ببرند. . شایع ترین عامل ویروسی ایجادکننده برونشیت ، ویروس سنسیشیال تنفسی است اما شایع ترین ویروس های بعدی در ارتباط با برونشیت، کرونا ویروس، ویروس آنفلوآنزا ، بوکاویروس و متاپنوموویروس و به دنبال آن ویروس پاراآنفلوآنزا و آدنوویروس هستند . نقش سیگار کشیدن یا استنشاق دود تنباکو محیطی در مستعد شدن به برونشیت حاد نامشخص است . با توجه به رایج بودن بیماری برونشیت در ایران بررسی کلی این بیماری و درمان با داروهای شیمیایی و فرآورده های گیاهی در کنار هم موضوع حائز اهمیتی می باشد.

**هدف:** هدف ما در این مقاله بررسی بیماری برونشیت و تاثیر داروهای گیاهی و شیمیایی بر درمان آن می باشد. طبق بررسی داروهای موثر شامل آنتی‌بیوتیک‌ها، آنتی هیستامین‌ها، ضدسرفه‌ها، آگونیست‌های بتا2 (استنشاقی)، و خلط‌آورها/موکولیتیک‌ها می باشند.در طب ایرانی ، درمان بیماری های تنفسی از جمله برونشیت با توجه به تفاوت مزاج در افراد مختلف متفاوت است اما به طور کلی فراورده های گیاهی مانند بابونه ، گل ختمی، آویشن و.... تاثیر بسزایی خواهد داشت.

**یافته و نتیجه گیری:** درمان با آنتی بیوتیک ها ممکن است در برخی از بیماران مانند افراد ضعیف و مسن مبتلا به بیماری چندگانه مفید باشند.درمان با گیاهان دارویی از جمله آویشن و بابونه با داشتن مواد موثر همچون ترکیبات فنولی و فلاونوییدها برای کاهش علائم و کمک به بهبودی در کنار داروهای شیمیایی مثمر ثمر خواهد بود. بطور کلی با تشخیص و درمان صحیح می توان تا حدود زیادی این بیماری را مدیریت کرد.

**کلید واژه:** برونشیت، گیاهی، شیمیایی، ویروس،آنتی بیوتیک، آویشن

**Abstract**

**A review of bronchitis and its treatment using herbal and chemical products**

Ali Akbari1,Zahra Akbari2\*

**1-**Specialist Assistant in Traditional Medicine, Hamedan University of Medical Sciences, Hamedan, Iran

**2-**Veterinary student of Babol University, Babol, Iran

[Zahra.akbari3616@gmail.com](mailto:Zahra.akbari3616@gmail.com)

**Statement of Problem**: Acute bronchitis affects more than 40 people out of every 1000 adults annually. The causes are usually considered infectious, but only about half of people have identifiable pathogens. One-third of people may have long-term symptoms or recurrences. Patients may suffer from coughing, shortness of breath, and increased breathing sounds. . The most common viral cause of bronchitis is respiratory syncytial virus, but the most common viruses associated with bronchitis are coronavirus, influenza virus, buccavirus, and metapneumovirus, followed by parainfluenza and adenovirus. The role of smoking or inhaling environmental tobacco smoke in susceptibility to acute bronchitis is unclear. Due to the prevalence of bronchitis in Iran, the general study of this disease and treatment with chemical drugs and herbal products together is an important issue.

**Research Purpose**: Our aim in this article is to investigate bronchitis and the effect of herbal and chemical drugs on its treatment. According to studies, effective drugs include antibiotics, antihistamines, antitussives, beta-2 (inhaled) agonists, and expectorants / mucolytics. Herbal products such as chamomile, marshmallow, thyme, etc. will have a great effect.

**Results and Conclusion**: Antibiotic treatment may be useful in some patients such as the weak and the elderly with multiple diseases. Treatment with medicinal plants such as thyme and chamomile with effective substances such as phenolic compounds and flavonoids to reduce symptoms and Helping recovery along with chemical drugs will be fruitful. In general, with proper diagnosis and treatment, this disease can be managed to a large extent.

**keyword:** bronchitis, herbal, chemical, virus, antibiotics, thyme