**بررسی اثر نعناع (*Mentha Piperita*) در پیشگیری و درمان عفونتهای تنفسی**

**فرشته عزتی قادی 1**

1- استادیار گروه زیست­شناسی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه جیرفت، جیرفت

[f.ezzati@ujiroft.ac.ir](mailto:f.ezzati@ujiroft.ac.ir)

**چکیده**

**بيان مسأله:** گیاه دارویی نعناع گیاهی علفی و چند ساله می­باشد. این گیاه در طب سنتی همواره مورد توجه بوده است و در درمان بیماریهای مختلف استفاده شده است. یکی از کاربردهای این گیاه، استفاده آن در درمان سرماخوردگی و عفونتهای تنفسی ویروسی می­باشد.

**هدف پژوهش:** بررسی اثر نعناع در پیشگیری و درمان عفونتهای تنفسی.

**روش و چگونگي انجام پژوهش**: مقاله مروری حاضر با استفاده از جستجو بر اساس پنج پایگاه داده PubMed ، Medline ، Web of Science ، Scopus و پایگاه های داده Google Scholar انجام شد.

**يافته ها و نتيجه گيری:** مطالعات نشان داد که یکی از مهمتررین ترکیبات موثره جدا شده از نعناع، منتول می باشد. منتول دارای خواص ضد­میکروبی در برایر استافیلوکوک اورئوس، استافیلوکوک پیاژنز و اکولای می­باشد. همچنین دارای خواص ضد ویروسی انفولانزا و هرپس می­باشد. بنابراین با توجه به مطالعات و نتایج بدست آمده گیاه نعناع به عنوان یک افزودنی مواد غذایی و یا بصورت دمنوش می­توان در پیشگیری از ابتلا به برخی از عفونتهای ویروسی و باکتریایی تنفسی استفاده کرد. همچنین ترکیب منتول این گیاه می­تواند به عنوان یک فرآورده دارویی در درمان عفونتهای تنفسی بکار رود.

**کليد واژه ها:** نعناع، عفونت تنفسی، منتول.

**Evaluation of the effect of mint (*Mentha* *Piperita*) in the prevention and treatment of respiratory infections**

Fereshteh Ezzati Ghadi 1\*

1-Assistant professor Faculty of Science, Department of Biology, University of Jiroft, Jiroft.

f.ezzati@ujiroft.ac.ir

**Abstract**

**Statement of Problem:** Mint is a perennial herbaceous plant. This plant has always been considered in traditional medicine and has been used in the treatment of various diseases. One of the applications of this plant is its use in the treatment of colds and viral respiratory infections.

**Research Purpose:** Evaluation of the effect of mint in the prevention and treatment of respiratory infections.

**Research Method:** This review article was conducted using a search based on five databases: PubMed, Medline, Web of Science, Scopus and Google Scholar databases.

**Results and Conclusion:** Studies have shown that one of the most important active ingredients isolated from mint is menthol. Menthol has antimicrobial properties for *Staphylococcus pyogenens* , *Staphylococcus aureus* and *Ecoli*. It also has antiviral properties for *Influenza* and *Herpes*. Therefore, according to studies and results, mint plant can be used as a food additive or as a drink to prevent some viral and bacterial respiratory infections. The menthol composition of this plant can also be used as a medicinal product in the treatment of respiratory infections.

**Keywords:** Mint, Respiratory infections,Menthol.