



آویشن شیرازی و عناب: یک ترکیب پیشنهادی جهت درمان عفونت های تنفسی

میلاذ سعادت کیش^۱، محمد انصاری پور*^۲

۱- دانشکده داروسازی و علوم دارویی اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

*۲- گروه طب سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

moansaripour@yahoo.com

چکیده

بیان مسأله:

تاکنون آزمایشات متعددی جهت یافتن ترکیبات درمانی جهت درمان عفونت های تنفسی، به خصوص بیماری کووید-۱۹ از طریق بررسی ترکیبات مختلف شیمیایی و نیز واکنش ها انجام گرفته است. با این وجود هنوز جامعه سلامت نیازمند یافتن ترکیبات موثر و بی عارضه بیشتری است. مطالعات متعددی نشان داده اند فراورده های گیاهی نیز میتوانند به عنوان منبعی مفید جهت یافتن ترکیباتی موثر و کم عارضه تر نسبت به ترکیبات شیمیایی مورد توجه قرار گیرند.

هدف پژوهش:

هدف از انجام این پژوهش، بررسی گیاهان آویشن شیرازی و عناب از دیدگاه طب سنتی ایرانی به عنوان مفردات موثر بر درمان عفونت های تنفسی می باشد. در مرحله بعد با مطالعه بر روی پایگاه های اطلاعاتی معتبر به بررسی ترکیبات موثر در این دو گیاه و نیز آزمایشات مختلف انجام شده بر این دو گیاه می پردازیم.

یافته ها:

گیاه عناب در طب سنتی گیاهی با طبیعت معتدل مایل به مرطوب است که به عنوان گیاهی موثر جهت درمان سرفه و تنگی نفس، رقیق نمودن اخلاط و رفع خشونت سینه و فساد مزاج کبد معرفی شده است. در طب جدید میوه عناب با نام علمی *Zizyphus jujuba Mill.* منبع مغذی از فیبر، املاح و نیز ویتامین سی است. مطالعات نشان داده اند ترکیبات تری ترین موجود در عناب اثرات بسیار خوب ضد التهابی دارند. همچنین ترکیبات پلی فنول و ویتامین سی بالای موجود در آن مسئول اثرات آنتی اکسیدان بالای آن هستند. اثرات محافظت کبدی عصاره با مکانیسم کاهش استرس اکسیداتیو و اثرات ترمیمی مخاط از دیگر اثرات آن هستند.



گیاه آویشن شیرازی در طب سنتی گیاهی با طبیعت گرم و خشک است که به عنوان گیاهی کمک کننده برای دفع اخلاط سینه، بازکننده برونش، درمان سرفه، تنگی نفس و اشتها آور معرفی شده است. در طب جدید از اندام هوایی گیاه آویشن شیرازی با نام علمی *Zataria multiflora* Boiss. به عنوان ترکیب قوی آنتی بیوتیک، ضد قارچ و پروتوزوا و ضد عفونی کننده یاد می‌شود. مطالعات نشان داده اند مقادیر بالای تیمول و کارواکرول در این گیاه باعث اثرات قوی آنتی بیوتیکی آن می‌باشند. همچنین اثر تحریک سیستم ایمنی بوسیله تحریک عملیات فاگوسیتوز، اثرات آنتی اکسیدان و ضد التهاب نیز از دیگر فواید استفاده از آویشن شیرازی است.

نتیجه گیری:

با توجه به شواهد ذکر شده استفاده از دو گیاه آویشن شیرازی و عناب جهت درمان انواع بیماری های عفونت تنفسی سودرسان خواهد بود، به نحوی که این دو ترکیب میتوانند با استفاده از مکانیسم های مختلف بیماری تنفسی را درمان کنند.

کلید واژه ها: بیماری های ریوی، کووید-۱۹، ترکیبات گیاهی.

منابع:

۱. تنکابنی، محمد مومن. تحفه المومنین، تصحیح رحیمی، روجا. تهران: نشر شهر، ۱۳۸۶
2. Khanna K, Kohli SK, Kaur R, Bhardwaj A, Bhardwaj V, Ohri P, Sharma A, Ahmad A, Bhardwaj R, Ahmad P. Herbal immune-boosters: substantial warriors of pandemic Covid-19 battle. *Phytomedicine*. 2021 May 1;85:153361.
3. Khaledi A, Meskini M. A systematic review of the effects of *Satureja khuzestanica* Jamzad and *Zataria multiflora* Boiss against *Pseudomonas aeruginosa*. *Iranian journal of medical sciences*. 2020 Mar;45(2):83.



Abstract

Shirazi thyme and jujube: a beneficial combination for the treatment of respiratory infections

Milad Saadatkish¹, and Mohammad Ansaripour*²

1. School of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, Isfahan University of Medical Sciences.
2. *Department of Persian Medicine, Faculty of Medicine, Isfahan University of medical sciences, Isfahan, Iran.

*Corresponding author: Mohammad Ansaripour

Corresponding author Email: moansaripour@yahoo.com

Statement of Problem

So far, several experiments have been conducted to find therapeutic compounds for the treatment of respiratory infections, especially for COVID-19, by examining various chemical compounds and vaccines. However, researchers must engage more directly in finding more effective drugs with fewer side effects. Numerous studies have shown that herbal products can also be considered as a useful source for finding nature-derived drugs which are effective and have fewer side effects.

Research Purpose

The present study aimed to investigate Shirazi thyme and jujube as effective drugs to treat respiratory infections by the Iranian traditional medicine approach. Next, we will study the effective compounds in these two herbs by studying valid electronic databases.

Results and discussion

In traditional medicine, jujube is a herb with a moderate to wet nature that has been introduced as an effective herb for the treatment of cough, shortness of breath, and hoarseness and also eliminating phlegm or mucus (sputum).

In modern medicine, jujube fruit with the scientific name of *Zizyphus jujuba* Mill. is a nutritious source of fibers, minerals, and also vitamin C. Studies have shown that triterpene compounds in jujube have excellent anti-inflammatory effects. Also, the high amounts of polyphenols and vitamin C are responsible for the high antioxidant effects. The hepatoprotective and the mucosal protective effects are some of the other advantages.

In traditional medicine, Shirazi thyme is a herb with a warm and dry nature, which has been introduced as a herb that helps to eliminate chest congestion, a bronchodilator, treat cough, shortness of breath, and also a good appetizer.

In modern medicine, the aerial part of *Zataria multiflora* Boiss is introduced as a strong antibiotic, antifungal, and antiprotozoal agent and also is a good disinfectant. Studies have shown that high levels of thymol and carvacrol in this herb play a crucial role in antimicrobial effects. Also, the effect of stimulating the immune system by accelerating phagocytosis mechanism, antioxidant and anti-inflammatory effects are other benefits of using Shirazi thyme.



Conclusion

According to the mentioned evidence, using two herbs of Shirazi thyme and jujube to treat various respiratory infections will be beneficial, so that these two herbs can treat respiratory diseases using different mechanisms.

Keywords: Respiratory infections, COVID-19, herbal compounds

References

1. Tonekaboni H. Tohfath al moment, corrected by Rahimi, Roja. Tehran: Shahr Publishing, 2007
2. Khanna K, Kohli SK, Kaur R, Bhardwaj A, Bhardwaj V, Ohri P, Sharma A, Ahmad A, Bhardwaj R, Ahmad P. Herbal immune-boosters: substantial warriors of pandemic Covid-19 battle. *Phytomedicine*. 2021 May 1;85:153361.
3. Khaledi A, Meskini M. A systematic review of the effects of *Satureja khuzestanica* Jamzad and *Zataria multiflora* Boiss against *Pseudomonas aeruginosa*. *Iranian journal of medical sciences*. 2020 Mar;45(2):83.