**نقش تغذیه در عفونت COVID-19**

**حامد امینی رورانی 1، حوریه ذاکر 2 و امیرحسین محمدی \*3**

1- کارشناسی ارشد میکروبیولوژی، دانشگاه اصفهان، اصفهان،ایران

2- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

3- کارشناسی ارشد بیوشیمی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان ، ایران

921811353023s@gmail.com

**چکیده**

**مقدمه:** عفونت کروناویروس جدید (کووید-19) یک تهدید جدی در سطح جهانی به خصوص برای درمان، سلامت و اقتصاد است. یک عامل اصلی تحت شرایط کووید-19 که مستعد پیشرفت جدی است، التهاب با درجه پایین است. التهاب در سندرم متابولیک، دیابت و نارسایی قلبی دیده می شود، که کمبود ریزمغذی ها ممکن است به آن کمک کند. هدف مقاله حاضر بررسی روایی نقش وضعیت تغذیه در کاهش تشدید کووید-19 بود.

**ابزار:** ما یک جستجوی آنلاین برای مقالات منتشر شده در دوره شیوع کووید-19 در مورد وضعیت تغذیه و کووید-19 انجام دادیم.

**نتایج:** مطالعاتی وجود دارد که شواهد مستقیمی را در مورد ارتباط بین وضعیت تغذیه و کووید-19 ارائه می می کند. تامین مواد مغذی کافی برای مقاومت در برابر عفونت های ویروسی، عملکرد سیستم ایمنی و کاهش التهاب ضروری است.

**نتیجه گیری:** مطالعات این حوضه پیشنهاد می‌کنند که مداخلات تغذیه‌ای که وضعیت مناسبی را ایجاد می‌کند که ممکن است بدن را در برابر این ویروس محافظت کند و سیر کووید-19 را کاهش دهد. مطالعات شروع مصرف مکمل کافی در افراد پرخطر و یا بلافاصله پس از زمان مشکوک شدن به عفونت با کووید-19 را توصیه می کنیم. افراد در گروه های پرخطر باید اولویت بالایی در مورد این درمان کمکی تغذیه ای داشته باشند، که باید قبل از تجویز اقدامات پزشکی خاص و حمایتی شروع شود.

**کلمات کلیدی:** کووید-19، وضعیت غذایی، التهاب

**Abstract**

**The roles of nutrition in COVID-19 infection**

Hamed Amini Rourani 1, Hoorieh Zaker 2, Amir Hossein Mohammadi 3\*

1-MSc Microbiology, University of Isfahan, Isfahan, Iran

2- Department of Pharmacy, School of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

3- Research Center for Biochemistry and Nutrition in Metabolic Diseases, Institute for Basic Sciences, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran

921811353023s@gmail.com

**‌ Statement of Problem:** New coronavirus infection (COVID-19) is a serious globally concern especially for healthcare and economical management. Low-grade inflammation is one of the major factor under COVID-19 infectious that is prone to serious progression. Inflammation is seen in metabolic syndrome, diabetes, and heart failure, which may be caused by micronutrient deficiencies.

**Research Purpose:** The aim of this article was to evaluate the validity of the role of nutritional status in reducing the intensity of COVID-19.

**Research Method:** In this study, to find out the correlation between nutrition and COVID-19 infection, nutritional status and Covid-19 were used as two main keyword for online search in articles published during the COVID-19 pandemic.

**Results and Conclusion** There are studies that provide direct evidence of correlation between nutritional status and COVID-19 infection. Adequate nutrients are essential to viral infection prevention, boost immune system function and inflammation reduction. Studies suggest that nutritional interventions that create a favorable state that may protect the body against this virus and reduce the course of COVID-19. We recommend studies starting adequate supplementation in high-risk individuals or immediately after the time of suspected infection with COVID-19. High-risk groups should have a high priority on this nutritional adjunctive therapy, which should be started before prescribing specific medical and supportive treatments.

**Keywords**: COVID-19, Nutritional status, Inflammation