



نقش تغذیه در عفونت COVID-19

حامد امینی رورانی^۱، حوریه ذاکر^۲ و امیرحسین محمدی^{۳*}

۱- کارشناسی ارشد میکروبیولوژی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

۳- کارشناسی ارشد بیوشیمی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

921811353023s@gmail.com

چکیده

مقدمه: عفونت کروناویروس جدید (کووید-۱۹) یک تهدید جدی در سطح جهانی به خصوص برای درمان، سلامت و اقتصاد است. یک عامل اصلی تحت شرایط کووید-۱۹ که مستعد پیشرفت جدی است، التهاب با درجه پایین است. التهاب در سندرم متابولیک، دیابت و نارسایی قلبی دیده می شود، که کمبود ریزمغذی ها ممکن است به آن کمک کند. هدف مقاله حاضر بررسی روایی نقش وضعیت تغذیه در کاهش تشدید کووید-۱۹ بود.

ابزار: ما یک جستجوی آنلاین برای مقالات منتشر شده در دوره شیوع کووید-۱۹ در مورد وضعیت تغذیه و کووید-۱۹ انجام دادیم.

نتایج: مطالعاتی وجود دارد که شواهد مستقیمی را در مورد ارتباط بین وضعیت تغذیه و کووید-۱۹ ارائه می کند. تامین مواد مغذی کافی برای مقاومت در برابر عفونت های ویروسی، عملکرد سیستم ایمنی و کاهش التهاب ضروری است.

نتیجه گیری: مطالعات این حوزه پیشنهاد می کنند که مداخلات تغذیه ای که وضعیت مناسبی را ایجاد می کند که ممکن است بدن را در برابر این ویروس محافظت کند و سیر کووید-۱۹ را کاهش دهد. مطالعات شروع مصرف مکمل کافی در افراد پرخطر و یا بلافاصله پس از زمان مشکوک شدن به عفونت با کووید-۱۹ را توصیه می کنیم. افراد در گروه های پرخطر باید اولویت بالایی در مورد این درمان کمکی تغذیه ای داشته باشند، که باید قبل از تجویز اقدامات پزشکی خاص و حمایتی شروع شود.

کلمات کلیدی: کووید-۱۹، وضعیت غذایی، التهاب



Abstract

The roles of nutrition in COVID-19 infection

Hamed Amini Rourani ¹, Hoorieh Zaker ², Amir Hossein Mohammadi ^{3*}

1-MSc Microbiology, University of Isfahan, Isfahan, Iran

2- Department of Pharmacy, School of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, Isfahan
University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

3- Research Center for Biochemistry and Nutrition in Metabolic Diseases, Institute for Basic
Sciences, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran

921811353023s@gmail.com

Statement of Problem: New coronavirus infection (COVID-19) is a serious globally concern especially for healthcare and economical management. Low-grade inflammation is one of the major factor under COVID-19 infectious that is prone to serious progression. Inflammation is seen in metabolic syndrome, diabetes, and heart failure, which may be caused by micronutrient deficiencies.

Research Purpose: The aim of this article was to evaluate the validity of the role of nutritional status in reducing the intensity of COVID-19.

Research Method: In this study, to find out the correlation between nutrition and COVID-19 infection, nutritional status and Covid-19 were used as two main keyword for online search in articles published during the COVID-19 pandemic.

Results and Conclusion There are studies that provide direct evidence of correlation between nutritional status and COVID-19 infection. Adequate nutrients are essential to viral infection prevention, boost immune system function and inflammation reduction. Studies suggest that nutritional interventions that create a favorable state that may protect the body against this virus and reduce the course of COVID-19. We recommend studies starting adequate supplementation in high-risk individuals or immediately after the time of suspected infection with COVID-19. High-risk groups should have a high priority on this nutritional adjunctive therapy, which should be started before prescribing specific medical and supportive treatments.



Keywords: COVID-19, Nutritional status, Inflammation