**مروری بر پرکاربردترین ترکیبات موثره گیاهان دارویی و تاثیر آنها بر عفونت های تنفسی**

**شبنم جلیلی \*1، مرضیه تقی زاده 2**

1 ، 2\_ ایران، اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم و فناوری های زیستی، گروه زیست شناسی گیاهی و جانوری

[Shabnamjalili67@yahoo.com](mailto:Shabnamjalili67@yahoo.com)

**چکیده**

**بيان مسأله:** عفونت های تنفسی از جمله بیماری تنفسی جدید ناشی از ویروس SARS-coV-2 و همچنین ویروس انفولانزا به علت سرعت انتشارشان بسیار شایع بود و سالانه موجب مرگ و افراد بسیاری در جهان می گردد. گیاهان دارویی قرنها است كه به طور سنتي براي درمان سرماخوردگي، سرفه، برونشيت، عفونت دستگاه تنفسي فوقاني و بعضي التهابات به كار مي رود. این گیاهان به دلیل دارا بودن ترکیبات موثر به عنوان یک درمان حمایتی و نیز با کمک استفاده از توصیه های طب سنتی و ایرانی می تواند نقش بسزایی در درمان این قبیل بیماری ها داشته باشند.

**هدف پژوهش:** هدف از این مطالعه پژوهش، بررسی، مطالعه و گردآوری گیاهان دارویی مهم و مفید در درمان عفونت های تنفسی با تاکید بر درمان بیماری تنفسی کرونا می باشد.

**روش و چگونگي انجام پژوهش**: در این مطالعه گیاهان دارویی مختلف از مجله سرخارگل، مرزه، اکالیپتوس، رازیانه، گل راعی، شیرین بیان، آویشن و ترکیبات و فرآورده های طبیعی موثر انها در درمان بیماری های تنفسی مورد بررسی قرار گرفت.

**يافته ها و نتيجه گيری:** با توجه به نتایج بدست آمده گیاهان دارویی به دلیل سرشار بودن از ترکیبات آنتی اکسیدانی، فنل ها، فلاونوئیدها و دیگر ترکیبات موثره در پیشگیری و درمان فیبروز های ریوی به جای داروهای شیمیایی مرسوم که دارای عوارض جانبی بسیاری نیز می باشد، نقش بسزایی در پیشگیری و درمان عفونت های تنفسی دارند

**کليد واژه ها:** گیاهان دارویی، عفونت تنفسی، کویید-19، پلی فنول ها، فلاونوئیدها

**Abstract**

**An overview of the most widely used active ingredients of medicinal plants and their effect on respiratory infections**

**Shabnam Jalili 1, Marzieh Taghizadeh** **2**,

1, 2- Department of Plant and Animal Biology, Faculty of Biological Science and Technology, University of Isfahan, Isfahan, Iran.

Email: shabnamjalili67@yahoo.com

**‌Statement of Problem:** Respiratory infections, including the new respiratory disease caused by the SARS-coV-2 virus as well as the influenza virus, were very common due to their rapid spread and cause death of many people in the world every year. Medicinal plants have been traditionally used for centuries to treat colds, coughs, bronchitis, upper respiratory tract infections and some inflammations. These plants can play an important role in the treatment of such diseases due to having effective compounds as a supportive treatment and also with the help of using the recommendations of traditional and Iranian medicine.  
**Research Purpose:** The purpose of this study is to research, study, and collect important and useful medicinal plants in the treatment of respiratory infections with emphasis on the treatment of corona disease.

**Research Method:** In this study, various medicinal plants from Echinacea, Savory, Eucalyptus, Fennel, Herring, Licorice, Thyme and their effective natural compounds or products in the treatment of respiratory diseases were studied.

**Results and Conclusion:** According to our results, medicinal plants due to their richness in antioxidant compounds, phenols, flavonoids and other effective compounds in the prevention and treatment of pulmonary fibrosis instead of chemical drugs that have many side effects, play an important role in prevention and treat respiratory infections.

**Keywords:** Medicinal plants, Respiratory infections, covid-19, Poly phenols, Flavonoids