**عنوان مقاله**

**مطالعه اثربخشی و خاصیت ضدمیکروبی گیاه آویشن بر کنترل برخی بیماری های تنفسی**

**-زینب ناصری**

1- دپارتمان بیوتکنولوژی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان ایران

**Email: zeynab.naseri1991@gmail.com**

**چکیده**

**بيان مسأله**: امروزه در درمان بسیاری از بیماری های تنفسی از داروهای شیمیایی مختلفی استفاده می شود که بسیاری از این داروها نه تنها هزینه های بالایی داشته بلکه عوارض جانبی زیادی را در بیمار به همراه خواهند داشت.از این رو امروزه توجه به استفاده از داروهای گیاهی که کمترین عوارض را در بیمار بروز خواهند داد بیشتر شده است و یکی از بهترین و مناسب ترین جایگزین ها استفاده از ترکیبات گیاهی مفید و موثر می باشد. یکی از شایع ترین بیماری ها،بیماری های تنفسی نظیر آسم و برونشیت می باشند که درمان آنها از طریق داروهای گیاهی در مطالعات زیادی مورد برررسی قرار گرفته است. تحقیقات نشان می دهد که گیاه آویشن با نام علمی *Thymus vulgaris* که از تیره نعناییان می باشد و در بسیاری از نواحی مدیترانه و آسیا رویش دارد، و هم چنین امروزه در برخی دیگر از نقاط جهان و از جمله ایران تولید و کشت می گردد، تاثیر بسزایی در درمان برخی بیماری های تنفسی و کنترل باکتری های بیماری زا دارد.

**هدف پژوهش:** : هدف پژوهش در این مطالعه مروری، بررسی برخی از نتایج حاصل از آزمایشات و پژوهش های صورت گرفته بر خواص گیاه آویشن و تاثیر بسزای آن در کنترل بیماری های تنفسی می باشد**.**

**يافته ها و نتيجه گيری:** در چندین مطالعه اثبات شده است که عصاره آبی و الکلی گیاه آویشن دارای اثر مهارکنندگی بسزایی بر روی برخی باکتری های بیماری زا دارد. تحقیقات نشان می دهد که عصاره گونه های مختلف آویشن دارای تیمول و کارواکرول بوده که تاثیر بسزایی در درمان بیماری های تنفسی دارند. مطالعات صورت گرفته بر روی این گیاه حاکی از آن است که استفاده از بخور آویشن سبب کاهش تعداد ویزینگ و تنفس در بیماران مبتلا به بیماری مزمن انسداد ریه می گردد، و هم چنین تاثیر بسزایی در درمان برونشیت غیرشیمیایی، سیاه سرفه، آسم و بیماری مزمن انسداد ریه دارد و اما هیچ تاثیری بر برونشیت شیمیایی ندارد. به طور کلی این گیاه دارای پتانسیل های بالایی در درمان بیماری های تنفسی می باشد، از این رو نیازمند انجام مطالعات و تحقیقات بیشتر و تخصصی تر می باشد.

**کليد واژه ها:** آویشن، خاصیت ضدباکتریایی، بیماری تنفسی

**Abstract**

**Title**

**Study of the effectiveness and antimicrobial properties of *Thymus* *Vulgaris* on the control of some respiratory diseases**

**Author name1: Zeynab Naseri**

**1-Affiliation**

**1- Department of Biotechnology, College of Agriculture, Bu-Ali Sina University, Hamadan, Iran**

**Email: zeynab.naseri1991@gmail.com**

**‌ Statement of Problem:** : In these days, in the treatment of many respiratory diseases, various chemical drugs are used, many of which not only have high costs but also have many side effects in the patient. Therefore, today, pay attention to the use of drugs. The plant that will cause the least side effects in the patient has increased and one of the best and most suitable alternatives is the use of useful and effective herbal compounds. One of the most common diseases is respiratory diseases such as Asthma and Bronchitis, the treatment of which through herbal medicines has been studied in many studies. Research shows that the *thym* plant with the scientific name of *Thymus vulgaris*, which is a genus of mint and grows in many parts of the Mediterranean and Asia, and is also produced and cultivated today in some other parts of the world, including Iran. It is very useful in treating some respiratory diseases and controlling pathogenic bacteria.

**Research Purpose:** The purpose of this review study is to review some of the results of experiments and research on the properties of thyme and its significant effect in controlling respiratory diseases

**Results and Conclusion:** In several studies, it has been proven that aqueous and alcoholic extracts of *Thymus vulgaris* have a significant inhibitory effect on some pathogenic bacteria. Research shows that extracts of different species of thyme contain *Thymol* and *Carvacrol,* which have a great effect in the treatment of respiratory diseases. Studies on this plant show that the use of *Thymus vulgaris* incense reduces the number of wheezing and shortness of breath in patients with chronic obstructive pulmonary disease, and also has a significant effect in the treatment of non-chemical bronchitis, pertussis, asthma and chronic disease. It has lung obstruction but has no effect on chemical bronchitis. In general, this plant has high potentials in the treatment of respiratory diseases, so it needs more and more specialized studies and research.

**Keywords:** *Thymus vulgaris*, Antibacterial properties, Respiratory disease