**Naziphen; The Herbal Pill for Abnormal Uterine Bleeding**

Farzaneh Komaei \* 1, Behnam Yousefian 2

(Correspond author \*)

1-Master's degree in internal surgical nursing, Head of Shahreza Health and Treatment Center

2- Director of Aspindaru Research Center

**Statement of Problem:**  Abnormal uterine bleeding is a symptom and sign of a hormonal or female reproductive system disorder. Generally, abnormal uterine bleeding patterns can be seen in several women's diseases, such as menorrhagia, metrorrhagia, polymenorrhoea in the absence of ovulation, uterine cancer, cervical cancer, uterine masses, uterine polyps, coagulation disorders, hormonal disorders, and Pregnancy complications are seen.

**Research Purpose:** In some cases, the patient is treated for a more extended period due to hormonal disorders during the treatment process or is forced to undergo surgery. If herbal medicines are used, these problems and complications will not exist. Calendula can eliminate hormonal disorders and keep the bleeding within a normal range.

**Research Method:** In this clinical trial, the effect of the herbal medicine silymarin in comparison with a placebo will be investigated on 60 patients with abnormal bleeding who were treated with standard medical methods for 12 months. Patients of the two groups before and after 12 months of drug and placebo administration will be compared with each other regarding improvement in clinical symptoms.

**Results and Conclusion:** Calendula is used to regulate menstruation due to the inhibition of cyclooxygenase two enzyme from the synthesis of prostaglandin, and it causes regular menstruation. Calendula (Naziphen) pills are used for premenstrual syndrome or premenstrual pains and problems and their relief, and its effective ingredient is helenalin. This substance inhibits the factor TNFa which is caused by macrophages. In addition to inhibiting the mentioned factors, inhibiting the cyclooxygenase two enzyme prevents the synthesis of prostaglandins that are effective in causing inflammation. For this reason, it can be effective in premenstrual syndrome. Menstrual pains become effective, and the client experiences periods without or with pain relief. Due to the inhibition of prostaglandins, this drug can be effective on mood disorders that occur before or during menstruation. Naziphen is available as an oral pill and is given to the help-seekers once daily. Due to their anti-itching and anti-fungal properties, Naziphen can treat anti-fungal infections during stress or menstrual pain.

**Keywords:** Herbal medicine - Naziphen - traditional medicine - uterine bleeding – relief

**نازیفن؛ قرص گیاهی برای خونریزی غیر طبیعی رحم**

فرزانه کمایی \* 1، بهنام یوسفیان 2

کارشناسی ارشد پرستاری جراحی داخلی رئیس مرکز بهداشت و درمان شهرضا (نویسنده مسئول)

2مدیر مرکز پژوهش و تحقیقات آسپیان دارو. (نویسنده همکار)

بیان مسئله: خونریزی غیرطبیعی رحم علامت و نشانه اختلال هورمونی یا دستگاه تناسلی زنانه است. به طور کلی الگوهای خونریزی غیرطبیعی رحم در چندین بیماری زنان مانند منوراژی، متروراژی، پلی منوره در صورت عدم تخمک گذاری، سرطان رحم، سرطان دهانه رحم، توده های رحمی، پولیپ رحم، اختلالات انعقادی، اختلالات هورمونی و عوارض بارداری دیده می شود. .

هدف پژوهش: در برخی موارد، بیمار به دلیل اختلالات هورمونی در طول فرآیند درمان، مدت طولانی تری تحت درمان قرار می گیرد و یا مجبور به عمل جراحی می شود. اگر از داروهای گیاهی استفاده شود این مشکلات و عوارض وجود نخواهد داشت. کالاندولا می تواند اختلالات هورمونی را از بین ببرد و خونریزی را در محدوده طبیعی نگه دارد.

روش تحقیق: در این کارآزمایی بالینی، اثر داروی گیاهی سیلیمارین در مقایسه با دارونما بر روی 60 بیمار مبتلا به خونریزی غیرطبیعی که به مدت 12 ماه با روش های استاندارد پزشکی تحت درمان قرار گرفتند، بررسی می شود. بیماران دو گروه قبل و بعد از 12 ماه مصرف دارو و دارونما از نظر بهبود علائم بالینی با یکدیگر مقایسه خواهند شد.

نتایج و نتیجه گیری: گل همیشه بهار به دلیل مهار آنزیم سیکلواکسیژناز دو از سنتز پروستاگلاندین برای تنظیم قاعدگی استفاده می شود و باعث قاعدگی منظم می شود. قرص کالاندولا (نازیفن) برای سندرم پیش از قاعدگی یا دردها و مشکلات پیش از قاعدگی و تسکین آنها استفاده می شود و ماده موثر آن هلنالین است. این ماده فاکتور TNFa را که توسط ماکروفاژها ایجاد می شود، مهار می کند. مهار آنزیم سیکلواکسیژناز دو علاوه بر مهار عوامل ذکر شده، از سنتز پروستاگلاندین های موثر در ایجاد التهاب جلوگیری می کند. به همین دلیل می تواند در سندرم پیش از قاعدگی موثر باشد. دردهای قاعدگی موثر می‌شوند و مشتری دوره‌هایی را بدون تسکین درد یا همراه با آن تجربه می‌کند. این دارو به دلیل مهار پروستاگلاندین ها می تواند در اختلالات خلقی که قبل یا در حین قاعدگی رخ می دهد موثر باشد. نازیفن به عنوان یک قرص خوراکی در دسترس است و یک بار در روز به کمک جویان داده می شود. نازیفن به دلیل خاصیت ضد خارش و ضد قارچی که دارد می تواند عفونت های ضد قارچی را در هنگام استرس یا دردهای قاعدگی درمان کند.

کلمات کلیدی: گیاه دارویی - نازیفن - طب سنتی - خونریزی رحم - تسکین